



in collaborazione con



Sistema Sanitario Regione Liguria

Asl2

Gruppo di Auto-Mutuo-Aiuto per uditori di voci

*Ferma la nave, ascolta la nostra voce.
Nessuno è mai passato di qui con la sua
nave senza ascoltare il nostro canto dolcissimo:
ed è poi ritornato più lieto e più saggio. (Omero, Odissea)*

Il metodo dell' **Auto Mutuo Aiuto**, riconosciuto dall' **O.M.S.** si basa sull'incontro tra persone diverse accomunate dal fatto di condividere la medesima esperienza di vita.

È prevista la presenza di una persona che viene definita facilitatore che non è un terapeuta, ma ha la funzione di produrre o facilitare il cambiamento nei partecipanti al Gruppo.

La partecipazione al Gruppo è gratuita.

IL GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO si riunisce
il **sabato (a cadenza quindicinale)** dalle **10.00 alle 11.30**
presso la **"Casa dell'Auto Mutuo Aiuto"** Via Crispi, 22
(ex I Circoscrizione) Lavagnola Savona

PERCHÉ PARTECIPARE AD UN GRUPPO A.M.A.?

- Per sentirsi capiti perché nel gruppo trovo persone che vivono la mia stessa esperienza
- Per non rimanere da solo nel faticoso e doloroso percorso di accettazione

È necessario contattare il facilitatore per un colloquio preliminare

Facilitatori: Antonietta Toscano Tel. 347 4865220

e-mail: tosca.ant@gmail.com

Emanuela Dova Tel. 320 2637535

A.M.A.Li. - Onlus

Associazione di volontariato per il coordinamento dell'A.M.A. in Liguria
codice fiscale **95137060109**

www.automutuoaiuto-liguria.it

info@automutuoaiuto-liguria.it

Siamo anche su Facebook!