

Associazione Uditori "NOI e LE VOCI"



L'associazione "Noi e le Voci" è nata con l'obiettivo di rompere il silenzio. Nella nostra associazione ci piace pensare che forse tutti siamo uditori di voci, ma non tutti sanno ascoltare.

Abbiamo scoperto che, attraverso il confronto, nel nostro gruppo di auto mutuo aiuto, parlare delle voci non solo è possibile, ma aiuta le persone a vivere meglio.

Il lavoro nel gruppo di auto mutuo aiuto apre la strada che consente di accettare le voci, e attraverso lo scambio di esperienze ed emozioni, permette di individuare strategie di fronteggiamento e controllo personali. Accettare le voci è il passaggio necessario per collocarle nella propria vita e attribuire a esse un significato.

Nel gruppo ci s'incontra sempre in una dimensione di comprensione e fiducia: non esiste la verità, la risposta certa, la strategia utile a tutti, esiste la possibilità d'incontrarsi, di dare un consiglio, di sentirsi parte, di sentirsi insieme.

Il nostro gruppo di auto mutuo aiuto ha fatto un percorso di tre anni, ha incontrato tanti che soffrivano uno stesso problema, ha incontrato anche persone curiose di conoscere, infine ha deciso che non poteva tenere per sé la bellezza e la ricchezza di questi incontri.

E' nata così l'idea di fondarci in associazione, con il desiderio di incontrare gli uditori di voci e di permettere a tutti di entrare in contatto con una realtà poco conosciuta. L'Associazione "Noi e le Voci" intende promuovere una cultura che favorisca la consapevolezza, combatte lo stigma e il pregiudizio, promuove la formazione di gruppi di auto mutuo aiuto, propone corsi di formazione e informazione.

L'Associazione "Noi e le Voci" collabora attivamente con il Dipartimento di Salute Mentale di Reggio Emilia, si è fatta promotrice di seminari informativi, e del 1° incontro nazionale del coordinamento dei gruppi di auto mutuo aiuto per uditori, che si è tenuto a Reggio Emilia il 9 e 10 maggio 2008.

L'Associazione si rivolge a tutti gli uditori, familiari, operatori dei servizi, cittadini, istituzioni, che desiderano avere informazioni, collaborare, partecipare a gruppi di auto aiuto seguire percorsi individuali di consapevolezza.

Contatti:

Gloria 0522 335261 zannigl@ausl.re.it

www.cristinacontini.it

Sede Via Vittorangeli 4, 42100 Reggio Emilia