



GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO NOI E LE VOCI

Il gruppo, "Noi e le Voci" è nato con l'obiettivo di rompere il silenzio. Ci piace pensare che forse tutti siamo uditori di voci, ma non tutti sanno ascoltare.

Abbiamo scoperto che, attraverso il confronto, nel nostro gruppo di auto mutuo aiuto, parlare delle voci non solo è possibile, ma aiuta le persone a vivere meglio.

Il lavoro nel gruppo di auto mutuo aiuto apre la strada che consente di accettare le voci, e attraverso lo scambio di esperienze ed emozioni, permette di individuare strategie di fronteggiamento e controllo personali. Accettare le voci è il passaggio necessario per collocarle nella propria vita e attribuire a esse un significato.

Nel gruppo ci s'incontra sempre in una dimensione di comprensione e fiducia: non esiste la verità, la risposta certa, la strategia utile a tutti, esiste la possibilità d'incontrarsi, di dare un consiglio, di sentirsi parte, di sentirsi insieme.

Dopo un percorso di tre anni, il nostro gruppo di auto mutuo aiuto, e tanti incontri con uditori e persone curiose di conoscere, abbiamo deciso di far conoscere la bellezza e la ricchezza di questi incontri.

E' nata così l'idea di fondarci in associazione, con il desiderio di incontrare gli uditori di voci e di permettere a tutti di entrare in contatto con una realtà poco conosciuta. Nel 2007 è nata L'Associazione "Noi e le Voci", con l'intenzione di promuovere una cultura che favorisca la consapevolezza, combattere lo stigma e

il pregiudizio, promuovere la formazione di gruppi di auto mutuo aiuto, proporre corsi di formazione e informazione.

Oggi L'Associazione "Noi e le Voci" è confluita nell'Associazione di promozione sociale "Rete Italiana Noi e le Voci", che si è costituita il 19 maggio 2012, nella quale abbiamo fortemente creduto fin dal 2008, dopo aver promosso, in collaborazione con il Dipartimento di Salute Mentale di Reggio Emilia, il 1° incontro nazionale del coordinamento dei gruppi di auto mutuo aiuto per uditori, che si è tenuto a Reggio Emilia il 9 e 10 maggio 2008 .

A Reggio Emilia è attivo il gruppo di auto mutuo aiuto per uditori che si incontra ogni quindici giorni il martedì pomeriggio alle ore 17, presso il Centro di Salute Mentale Morselli, Via Amendola 2 Reggio Emilia.

Il gruppo è aperto, per partecipare chiediamo un incontro di conoscenza, con i facilitatori del gruppo Giovanni Ficarelli e Gloria Zanni

Contatti:

Gloria - 0522 335906 zannigl@ausl.re.it

Giovanni - ficarellig@ausl.re.it

