



Il canto delle Sirene

Un gruppo autogestito di auto mutuo aiuto per chi ha o ha avuto esperienze di dispercezioni e/o confusioni sonore

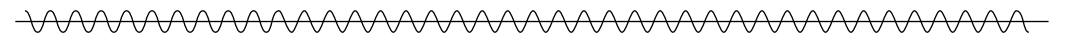
Nell'esperienza di udire le voci, la vera sofferenza deriva dal voler dare una spiegazione logica al fenomeno. È questo che ci manda fuori strada e alimenta i più svariati deliri rendendoci folli allo sguardo altrui. È possibile convivere con le voci senza grossi problemi per sé e per gli altri semplicemente lasciando scorrere con tutte le sue oscillazioni il flusso di energia vitale che pervade la realtà in cui ognuno di noi è calato, senza ostacolarlo troppo anche quando ci sembra negativo.

Siamo sicuri che sia una cosa da cui difenderci e che tentare di eliminarla con ogni mezzo ci cali in una realtà migliore?

C'è un mondo che pulsa attorno a noi, illudersi di potersene isolare è pura follia, ogni diga che costruiamo, psichica, chimica o in muratura prima o poi verrà penetrata

Si parla sempre di voci. Quante sono, da dove vengono, ecc; ma se tutte queste voci fossero in realtà una sola voce? Coscienza, anima, cuore, mondo. O dio se preferite, anche se è una parola troppo abusata e quindi non ci sentiamo di farla veramente nostra. Se fosse così allora perchè non ascoltarla questa voce, prima che diventi più cattiva per farsi ascoltare meglio?

La mente è qualcosa di più della razionalità. Quello che la psichiatria dovrebbe veramente fare in questi casi, se fosse anche una scienza dello spirito e non solo medica, è aiutare Ulisse a slegarsi dall'albero della nave e lasciarlo correre libero verso il canto delle sirene, perchè sarà solo ascoltandolo che troverà la sua Itaca a differenza di ciò che racconta il mito...



Il gruppo si riunisce ogni domenica alle ore 16
Chi fosse interessato a ulteriori dettagli scrivere all'indirizzo mail.
cantodellesirene@gmail.com